

Jetzt was Neues wagen

Was motiviert uns? Und was hindert uns?

Aufbruch schmeckt nach Freude und Abenteuer. Aber da ist auch die Angst vor dem Unbekannten – und die eigene Trägheit. Wie überwinden wir die?

Aufbruch, das klingt nach Morgenluft und Abenteuer. Etwas Neues blitzt auf – und damit Neugier, Spannung und Glück. Das verbraucht sich nie, egal wie alt wir sind. Es brauchte viel Überzeugungskraft, meine Großmutter, die nie gereist war, zu überreden, mit mir und den zwei kleinen Urenkeln nach Venedig zu fahren. Nie vergesse ich, wie sie das Meer sah, ein erstes und einziges Mal.

Das Schönste am Aufbruch ist, etwas vor sich zu haben. Die lang ersehnte Reise, die neue berufliche Herausforderung, das neue Leben mit dem neuen Partner, eine neue Passion.

Doch auch schon kleine Vorhaben beflügeln uns. Wenn wir mehr Gemüse und weniger Schokolade essen, öfter mit dem Rad statt mit dem Auto fahren, den Streit mit den Nachbarn beilegen, wird das Leben gewiss leichter, besser, schöner. So entdecken wir die Lust am Aufbruch. Denn genau das ist Aufbruch: etwas zu mögen, noch bevor es da ist. So sehr, dass wir uns darum bemühen und nicht zögern, es in die Tat umzusetzen.

Xenia Frenkel

Quelle: *Leben jetzt*. Das Magazin der Steyler Missionare, www.lebenjetzt.eu, In: Pfarrbriefservice.de

Herausgegeben von den pastoralen Diensten der Pfarrgemeinde St. Bonaventura und Hl. Kreuz
St. Bonaventura, Hackenberger Str. 1a, 42897 Remscheid – Tel. 02191-668560 Fax: 02191-668367
Hl. Kreuz, Richard-Pick-Str. 7, 42899 Remscheid – Tel.: 02191-50660, Fax: 02191-52317
St. Andreas, Bergisch Born 62, 42897 Remscheid Mail: pfarrbuero@st-bonaventura.de

19.01. – 26.01.2025

Gemeinde aktuell

www.st-bonaventura.de



2. Sonntag im Jahreskreis

Ev: Joh 2,1-11

Kollekte: Für die Pfarrgemeinde

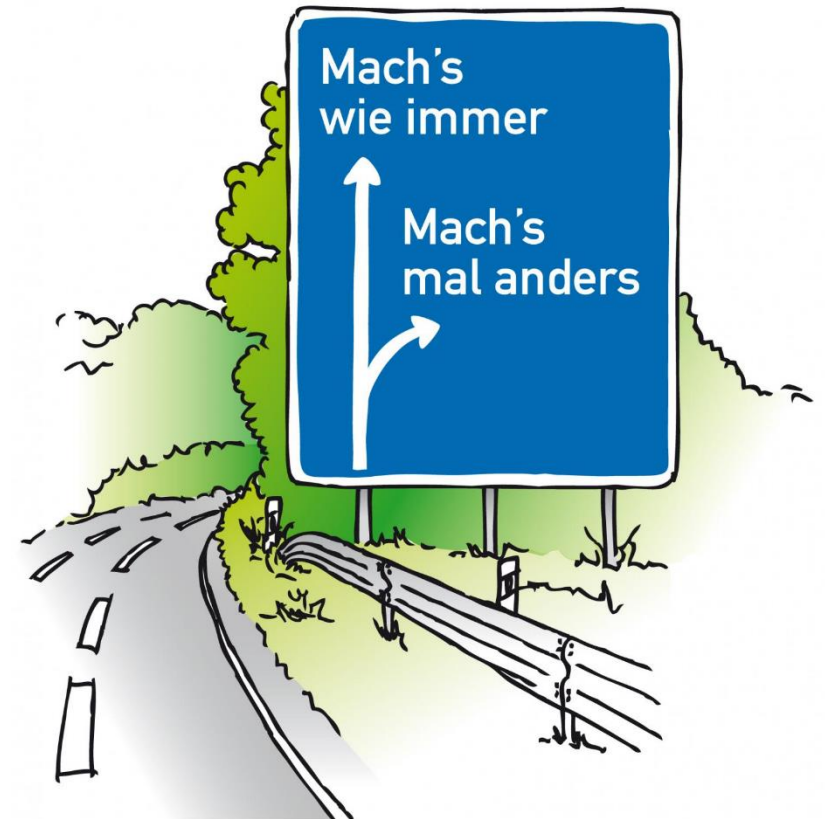


Bild: Sarah Frank | factum.adp In: Pfarrbriefservice.de

Gottesdienstzeiten:

Samstag, 18.1.

<i>St. Bonaventura</i>	15.00 Uhr	Taufe
	17.00 Uhr	Beichtgelegenheit
	18.00 Uhr	Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 19.1., 2. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: f. d. Pfarrgemeinde

<i>St. Bonaventura</i>	09.45 Uhr	Hl. Messe - für die Pfarrgemeinde
	11.15 Uhr	Spaniermesse
	18.00 Uhr	HolyHour
<i>Hl. Kreuz</i>	11.30 Uhr	Hl. Messe - für die Pfarrgemeinde

Dienstag, 21.1.

<i>Hl. Kreuz</i>	09.00 Uhr	Frauenmesse
------------------	-----------	--------------------

Mittwoch, 22.1.

<i>St. Bonaventura</i>	18.15 Uhr	Rosenkranzgebet
	19.00 Uhr	Hl. Messe

Donnerstag, 23.1.

<i>Stiftung Tannenhof</i>	16.30 Uhr	Wortgottesdienst im <i>Stiftung Tannenhof</i>
---------------------------	-----------	--

Freitag, 24.1.

Franz von Sales

<i>St. Bonaventura</i>	19.00 Uhr	Hl. Messe
------------------------	-----------	------------------

Samstag, 25.1., Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

<i>St. Bonaventura</i>	17.00 Uhr	Beichtgelegenheit
	18.00 Uhr	Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 26.1., 3. Sonntag im Jahreskreis

Timotheus; Titus von Kreta

Kollekte Tokyo/Myanmar

<i>St. Bonaventura</i>	09.45 Uhr	Familienmesse - für die Pfarrgemeinde
	11.15 Uhr	Spaniermesse
<i>Hl. Kreuz</i>	11.30 Uhr	Hl. Messe - für die Pfarrgemeinde

Infos & Termine aus der Gemeinde:

ERZÄHLCAFÉ IM LOTSENPUNKT

Mittwoch, den **22. Januar 2025**, um **16.30 Uhr**

Lotsenpunkt Lennep, Kölner Str. 3, 42897 Remscheid

Seit Mai 2024 treffen sich einmal im Monat im ERZÄHL-CAFÉ IM LOTSENPUNKT zwischen acht und 14 Menschen in einer sehr offenen und angenehmen Atmosphäre. Die Treffen dauern ungefähr 90 Minuten.

Über biographische Erzählungen wird die Vielfalt individueller Lebensgeschichten lebendig. Bisweilen lernt man im Erzähl-Café aus Vergangenheiten für die Gegenwart und für die Zukunft. Das Erzähl-Café ermutigt Menschen, sich mitzuteilen; es hilft, gemeinsame Erfahrungen zu erkennen und im zeitlichen Kontext zu verstehen. Grundsätzlich gilt: Erzählen ist freiwillig, aber Zuhören ist Pflicht.

Jede*r kann einfach, ohne Anmeldung, erscheinen.

Frauentreff

Donnerstag, den **23. Januar 2025**, um **13.30 Uhr** im Lotsenpunkt, Aktion: Gedächtnistraining

Basis-Präventionsschulung

Am Freitag, den **24. Januar 2025** findet im Gemeindehaus Hackenberger Str. von **16.30 Uhr – 19.30 Uhr** eine Präventionsschulung statt, um Kinder und Jugendliche in unseren Gemeinden vor sexualisierter Gewalt zu schützen.

An der Schulung können ehrenamtlich Tätige im Kinder- und Jugendbereich und Angestellte der Kirchengemeinde teilnehmen. Eine Anmeldung für Kurzentschlossene ist noch bis Donnerstag, 23.01.2025 möglich.

Anmeldung: Frau Jutta Grobe, Präventionsbeauftragte, Tel.: 01745390266, jutta.grobe@erzbistum-koeln.de

Referent: Präventionsfachkraft Diakon R. John

und Präventionsfachkraft Jutta Grobe, Gemeindereferentin

Ihre Jutta Grobe, Gemeindereferentin